昼食 ジャージャー麺メニュー

[1人分: 733kcal/ 食塩相当量: 4.7 g]

彩りも鮮やか、暑い時期にも食が進む冷たいジャージャー麺が中心の献立。



献立セット

[]は1人分相当量です

主食 ジャージャー麺

(500kcal 3.3g)

<mark>副菜</mark> かぼちゃサラダ

סעשע [102kcal 0.3g]

汁物 ひじきスープ

[34kcal 1.1g]

デザー わらびもち

(97kcal 0.0g)

※掲載レシピはクックエブリオ専用のものとなります。

献立セット中の各料理レシピは、本PDF2ページ以降に掲載しています

Copyright (C) 2022 HOSHIZAKI CORPORATION. All Rights Reserved.