

照り焼きソース

[1人分:[100gあたり] 88 kcal / 食塩相当量:[100gあたり] 2.0g]

作り置き可能で便利な甘辛いソースです。



材 料

A	水	200cc
B	鶏ガラスープの素(顆粒)	小さじ1
C	砂糖	大さじ2
D	たまりしょうゆ	大さじ2
E	みりん	大さじ1
F	水溶き片栗粉	適量

分 量

できあがり約250g

作り方

1. 鍋にAの水～Eのみりんを入れて火にかけ、煮立ってきたらFの水溶き片栗粉を入れてとろみをつける。

調理ポイント

- ◆水溶き片栗粉の入れすぎに注意すること。