

## たこ焼き（冷凍）

合計加熱調理時間 約 **13**分

[1人分：138kcal／食塩相当量：1.2g]

※エネルギー、食塩相当量は、1人分6個としての値です。  
 ※既製品の場合は、商品によって異なります。

コンビモードで水分をコントロールすれば表面はカリッ、中はふわふわ。形も崩れずキレイに仕上がります。



## 材料（150個分）

冷凍たこ焼き（1個：直径約3.5cm、22g）	150個
-------------------------	------

※掲載レシピはクックエブリオ専用のものとなります。

## 分量

150個分

## 設定

設定	モード	水蒸気量	時間	温度
1	コンビ	40%	13分	200℃

## 作り方

- 20mmのホテルパン5枚に冷凍たこ焼きを並べ、【設定1】で予熱後、加熱する。
- 加熱完了後、1のホテルパンを取り出す。