

餃子（焼き色つき）（冷凍）

合計加熱調理時間 約 10分

[1人分：222kcal／食塩相当量：1.2g]

※エネルギー、食塩相当量は、1人分6個としての値です。
 ※既製品の場合は、商品によって異なります。

焼き色つきの冷凍餃子はスチームモードでふくら。ひっくり返す手間も火加減の心配もありません。



材料（90個分）

冷凍餃子（焼き色つき）	90個
（1個：約85×25mm、18g）	

※掲載レシピはクックエブリオ専用のものとなります。

分量

90個分

設定

設定	モード	水蒸気量	時間	温度
1	スチーム	-	10分	100℃

作り方

- 20mmのホテルパン5枚にオープンシートを敷いて冷凍餃子を並べ、ぬらしたキッチンペーパー（ホテルパン1枚につき4枚位）を被せる。
- 1のホテルパンを【設定1】で予熱後、加熱する。
- 加熱完了後、2のホテルパンを取り出す。