

温泉卵

合計加熱調理時間 約 **30**分

[1人分：85kcal／食塩相当量：0.2g]

スチコンに入れるだけ！温泉卵もラクラク。



材料 (225個分)

卵 (常温に戻す) 225個

※掲載レシピはクックエブリオ専用のものとなります。

分量

225個分
穴あきホテルパン1分の1 65mm 5枚分

設定

設定	モード	水蒸気量	時間	温度	風量
1	スチーム	-	30分	68℃	-

作り方

1. 65mmの穴あきホテルパン5枚にAの卵を並べて【設定1】で予熱後、加熱する。



調理ポイント

- ◆冷蔵庫から出したばかりの卵で調理する場合は、加熱時間が増える。
- ◆季節によって加熱時間を調節すること。