

焼売 (冷凍)

合計加熱調理時間 約 **15**分

[1人分：272kcal／食塩相当量：0.8g]

※エネルギー、食塩相当量は、1人分8個としての値です。
 ※既製品の場合は、製品によって異なります。

解凍後もシコシコした皮の食感をキープ。ベタつかない仕上がりです。



材料 (45人分)

冷凍しゅうまい：1個/16g (直径約3cm)	360個
-------------------------	------

※掲載レシピはクックエブリオ専用のものとなります。

分量

45人分
 ホテルパン1分の1 20mm 5枚分

設定

設定	モード	水蒸気量	時間	温度	風量
1	スチーム	-	15分	100℃	-

作り方

1. 20mmのホテルパン5枚にオープンシートを敷き、冷凍しゅうまいを並べて【設定1】で予熱後、加熱する。