

温泉卵

合計加熱調理時間 約 **30** 分

[1人分：91kcal／食塩相当量：0.2g]

つるんとした喉ごしがたまらない！一度にたくさん、簡単に作れます。



材料 (30人分)

卵 30個

※掲載レシピはクックエブリオ専用のものとなります。

分量

30人分

設定

設定	モード	水蒸気量	時間	温度
1	スチーム	—	30分	68℃

作り方

1. 65mmの穴あきホテルパン1枚に卵を並べて【設定1】で予熱後、加熱する。

- 調理ポイント**
- ◆卵が常温の場合は、加熱時間を約25分にする。
 - ◆お好みでつゆや万能ネギを添えてもよい。